



### I tempio della cucina emiliana

A Rubiera, tra Reggio Emilia e Modena, c'è il locale con la stella Michelin più longeva d'Italia. Il ristorante Clinica Gastronomica Arnaldo è considerato dai buongustai il tempio della cucina tradizionale. Qui, in un ambiente dai toni rétro che rende l'atmosfera intima e conviviale, vengono cucinate a fuoco lento le migliori specialità del territorio emiliano e reggiano. Tra i muri pieni di storia e di storie imperano i carrelli, con gli antipasti della tradizione, i maestosi arrostiti e bolliti, e i dolci sublimi. Senza dimenticare i primi piatti, con la pasta tirata rigorosamente a mano dalle storiche cuoche del locale: i classici tortelli verdi o di zucca, i cappelletti gloria della cucina reggiana, e le immortali tagliatelle gialle o verdi al ragù, fino alla celebre spugnolata, apoteosi del gusto emiliano. Pregevole la cantina, che propone ottimi vini locali e un'importante carta di etichette nazionali.

### Perché Clinica Gastronomica?

Il nome deriva da una conversazione scherzosa che il patron del locale, Arnaldo Degoli, intrattene con alcuni dei molti dottori del Policlinico di



# Clinica Gastronomica Arnaldo: dal 1936 cucinato a fuoco lento

Modena che erano soliti frequentare il locale. «La mia, cari miei, è una medicina per l'anima e per lo spirito. Mangiar qui fa bene alla lingua e allo stomaco. E anche all'amicizia!». La ristorazione come cura per l'anima e il corpo: un concetto innovativo per gli anni Sessanta ed estremamente attuale ai giorni nostri.

### Il rito dell'ospitalità

Nello stesso complesso che accoglie la Clinica gastronomica Arnaldo – un'antica stazione postale del Quattrocento – è situato l'hotel tre stelle Arnaldo Aquila d'Oro. Del ristorante condivide lo stile rustico e tradizionale, al quale affianca un servizio impeccabile e comfort di ultima generazione. Le trenta camere dell'hotel sono un ottimo compromesso tra il calore di una sistemazione familiare e la raffinatezza delle finiture di pregio e sono tutte fornite di connessione wi-fi, telefono, sveglia telefonica, televisione satellitare e pay tv, frigo bar, aria condizionata, asciugacapelli e riscaldamento autonomo. Particolarmente apprezzato dagli ospiti il rito della colazione, a base di cibi genuini e gustosi: fragranti crostate alla marmellata, frutta di stagione, spremute, formaggi e pane fatto in casa.

CLINICA  
GASTRONOMICA  
ARNALDO  
di Degoli Arnaldo e figlie  
Piazza XXIV Maggio, 3  
42048 Rubiera (RE) - Italy  
tel +39 0522 626124  
fax +39 0522 628145  
clinicagastromica.com  
arnaldo@  
clinicagastromica.com

° lo staff parla italiano, inglese, tedesco

